

**ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ**

**«HYPSCIENCE» ҒЫЛЫМИ – ӘДІСТЕМЕЛІК
ЖОҒАРЫ МЕКТЕБІ**

ШУЛЬНИЯЗОВА НЕСИБЕЛЯ БАЯДИЛОВНА

**БАЛА ТӘРБИЕСІНДЕ БАЛАБАҚША МЕН ОТБАСЫ
ЫНТЫМАҚТАСТЫҒЫ**

/ Әдістемелік құрал /

Ақтөбе, 2024

Конн Верно Нса



Көрнекілігі: асық, киіз үй
Әдісі – тәсілі: түсіндіру, көрсету
Тобы: ерте жас
Оқу қызметінің барысы:
Кіріспе:
Шаттық шеңбері:
Алақанды ашайық,
Күннің нұрын салайық
Таза ауаны жұтайық
Жүрекке жылу сыйлайық.



Жарайсындар балалар, ендеше балалар шеңбер бойымен бір бірімізге массаж жасап серігіп алайық!

Би, Асықтар. Балаларды мадақтау. Қорытынды.

Жиналған жылы шуақты
Қонақтарға шапайық

Тәрбиеші: Балалар бүгінгі күн ерекше, сәтті күн болмақ. Ауа райы да тамаша! Жүріңдер балалар жайлауға барып асыр – салып ойнап келейік.

(Дорожкадағы келергілермен музыка арқылы журу)

Міне балалар жайлауға да келіп қалдық. Ендеше алдымызда тұрған тапсырмаларды орындайық.

1 тапсырма: Асықтардан пішіндерді құрастыру

2 тапсырма: Асықтарды тізбектеп жіпке тізу. (түстер арқылы)

3 тапсырма: Асықтарды сәйкестендіру.

«Отбасы-бақыт мекенім» отбасылық спорттық іс-шара

Шульникова Н.

8

Мақсаты: Балаларды және ата - аналарды сұлу да сымбатты, денсаулығы зор, күшті болу үшін денені шынықтыру, оларға спортпен айналысуын қажет екендігінің маңызын түсіндіру. Оларға спорттық ойындарды орындата отырып, спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Салауат тану – адам жанының да, тәнінің де тазаруы, денсаулығының жақсаруы, сондықтан салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.

Түні: отбасылық спорттық сайыс

Құрал – жабдықтары: доптар, секіртпелер, кеглилар, арқан, шығыршықтар, кіші доптар.

Өтілу барысы:

1. Ұйымдастыру бөлімі.

2. Негізгі бөлім.

- Қадірменді спорт сүйер қауым! Бүгінгі бүгдіршіндер мен ата - аналары арасында өткізгелі отырған «Әкем, анам және мен» атты спорттық сайысымызға қош келдіңіздер!

ҚОБДА АУДАНЫ, БАЛА-БАҚША ТӘРБИЕШІЛЕР ЖИНАҒЫ

185

Қолы Кері Жоу

Сапауатты өмір салтын насихаттау, оқушылардың ата – аналарын дене шынықтыру мен спортқа үгіттеу, спортпен айналысып балаларымен бірге белсенді уақыт өткізу мақсатында өткізіліп отырған спорттық байқауымызды ашық деп жариялаймыз.

Отбасылардың бірге орындайтын спорттық өнерлерін көрсетуде жылдам, епті, ұйымшыл және көңілді екендіктерін көру қандай қуаныш. Әр отбасы жеке топты құрайды. Әр топ жеңіс мәресіне жету үшін бірнеше кезеңнен тұратын кедергілерге төтеп беруі тиіс. Меніңше бұл әрбір ата - аналарымыздың қолынан келеді. Біз әр топ отбасыларына сәт сапар тілейміз!

Жарысқа қатысатындарды шақырамыз,
Әр таңды бақытпенен атырамыз.
Өнерді ой көгінде бақылаңыз,
Сайысқа қатысуға енді ортаға,
Үлгілі де өнегелі, жылдам да шапшаң,
Отбасыларымызды шақырамыз.
(әр отбасы орындарына келіп тұрады)

Ал, құрметті халайық!
Жарысты енді көріңдер.
Әділ қазы алқасы,
Әділ баға беріңдер!

Сайысты бастамас бұрын, сайысымызды бағалап, төрелік айтар әділқазылар алқасымен таныстырып өтейік.

Спорттық сайысымыз 5 балдық жүйемен бағаланады.

Сайыстың бағдарламасы 6 турдан тұрады:

1 - тур: «Менің отбасым». Таныстыру

2 - тур: «Эстафета»

3 - тур: «Тасымақ»

4 - тур: «Көпсайыс»

5 - тур: «Кеглейден өту»

6 - тур: «Арқан тартыс»

Әр кезеңнен кейін әділқазылар өз бағаларын береді.

Құрметті сайыскерлер! Сіздерге сәт — сапар!

Сайысқа қатысушыларға көтеріңкі көңіл – күй, батылдық, жеңіс тілей отырып, сайысымызды бастаймыз.

I. «Менің отбасым». Таныстыру.

Өнер қуып отбасы өтер дейміз,

Бір басына өнері жетер дейміз.

Сайысқа келген топтар кезектесіп.

Таныстырып өздерін кетер дейміз.

Әр отбасы өз тобының атын, ұранын, төс белгісін таныстырып өту.

II. «Эстафета»

Шарты: Әр отбасы мүшелері кезектесе кедергі арасымен қолындағы бадминтон қалағымен кіші допты түсірмей, допты теуіп алып жүру.

III. «Тасымақ»

Шарты: Әр отбасы мүшелері еңкейе жүре желкесіндегі допты жерге түсірмей кедергі арасымен жүріп өту.

Сәт сапар!

Жақсы! Керемет! Әділқазылар алқасы қалай сіздерді бағалайды екен?!

IV. «Көпсайыс»

Шарты: Ойынды аналары секіртпемен секіріп бастайды, межелі орынға жеткенде балалары да жүреден отыра қосаяқтап секіріп анасының қасына барады, ал әкелері өрмекші жүрісі бойынша ана мен баланың жанына барып, әке мен ана баласын айқастырылып ұстаған қолдарына отырғытып өз орнына кері оралу.

1. «Арба»

Шарты: Әр отбасы мүшелері шеңбермен допты кедергілерден алып жүру. Нәтижесі допты дұрыс бағыттау. Кедергілерді құлатпау.

2. «Арқан тартыс»

Шарты: Екі отбасы мүшелері арқан бойымен ұстап, бір - біріне қарама - қарсы тұрады. Белгі берісімен екі отбасы арқанды өзіне қарай бар күштерін сала тартады. Бұл жерде күш сыналады. Егер отбасы мүшелері сызықтан шығып кетсе, сол отбасы жеңіледі. Рахмет!

Әділқазылар алқасы сіздердің бағаларыңыз!

III. Қорытынды бөлім.

Жарыс заңы ежелден –

Жеңімпазды анықтау.

Жеңімпаз болу шарты сол –

Еңбектену, жалықпау.

Біреу өзса сайыста,

Біреу артта қалады.

Жеңілгендер ренжімей,

Тараса бізге жарады.

- Олай болса, құрметті сайысқа қатысушы ата - аналар, балалар, сіздер бүгін өз күш - жігерлеріңізді, шымыр шыныққан екендеріңізді дәлелдедіңіздер.

Таңданайық, спортқа тамсанайық,

Бәріміз де қосылып, қол соғайық.

Шабыттансын, көңілдерің көтерілсін,

Сайыскерлерді мадақтап қол соғайық! — дей келе, сайысымыздың аяқталар сәтіне де келіп жеттік. Олай болса, бүгінгі сайыскер отбасыларды мадақтау үшін сөзді әділқазылар алқасына береміз.

Жеңімпаздарды марапаттау.

(Әділқазылардың ұпайларын тыңдау)

Әділқазылар алқасы қорытындысын жариялап, жеңімпаздарды атады. Отбасыларды дипломдармен марапаттап, демеушілер сыйлықтар табыстайды.

Деменіздер, біз өнерді аяп қалды.

Мезгіл де біраз жерге таяп қалды.

Сау болып тұрыңыздар, кездескенше.

Осымен спорттық сайысымыз аяқталды.

Бүгін алтын уақыттарыңызды қып, отбасылық іс-шараға қатысқандарыңыз үшін әрбір отбасыға алғысымызды білдіреміз! Жақсылықта, амандықта жүздескенше!!! Сау болыңыздар!

«Берекелі, мерекелі Алтын күз» мерекесі

Бимашева Г.Б.

Туберкулез ауруына қарсы санаторлық түрдегі «Нұр» балабақша тәрбиешісі